

Outdoor

Die besten Tipps für die Sommer-Saison

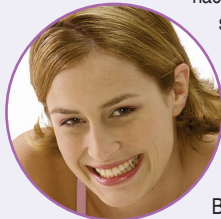
Endlich schönes Wetter – jetzt aber direkt raus! Schließlich will niemand in geschlossenen Räumen abhängen, wenn draussen endlich wieder die Post abgeht ... Hier kommen alle Infos für Action und Fun, Look und Lifestyle

Diese Szene kennt doch jede von uns: Irgendwie konnte man's schon nicht mehr erwarten, dass die Outdoor-Saison beginnt. Leonie fragt sich allerdings: „Wohin habe ich eigentlich letzten Herbst meine Inline-Skates hingeraumt?“ Und Kelly ärgert sich: „Wieso hab' ich nicht rechtzeitig daran gedacht, die häßlichen Härchen an den Beinen zu entfernen? So kann ich doch unmöglich aus dem Haus gehen!“ Damit in diesem Sommer alles glatt geht, sind also auch bei Kelly und Leonie ein paar Vorbereitungen nötig. Aber dann ab

nach draussen, zum Eis essen, in der Sonne sitzen, flirten ... Wir haben mal die besten Ideen für ein volles Sommer-Programm aufgelistet – vom Chillen im Schwimmbad bis zur Bike-Tour mit der Clique.



Kelly



Leonie

LOOK Strings in allen Variationen



Die **FLIP-FLOPS**, schon in der letzten Saison Schuh-Hits, sind wieder voll da: Jetzt gibt's sogar welche mit winzigen Absätzen. Dieses Jahr kommen auch Sandalen zum Tragen – mit langen Riemen, die bis unters Knie geschnürt werden können. **Doch**

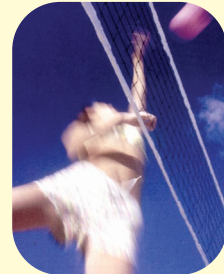
in diesem Sommer wird noch mehr angebändelt: Bikini-Oberteile, die im Nacken geknüpft, Tops, die über dem Bauch geknotet werden (toll zu engen Hosen in der aktuellen 7/8-Länge). **Überhaupt hat alles, was nach Sonne, Urlaub und Strand aussieht, Hochkonjunktur** – auch mitten in der Stadt. Vorsicht ist nur bei „bauchfrei“ geboten – an manchen Schulen und Arbeitsplätzen ein ausgesprochenes „No-No“.

Tagsüber: Playtime

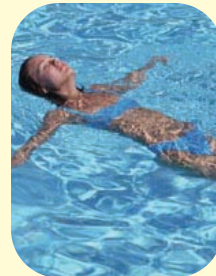
Schwimmbad-Check: In manchen Städten haben sich die Öffnungszeiten geändert – vorher abchecken, denn nichts ist frustrierender, als mit gepackter Badetasche vor verschlossenen Toren zu stehen. **A propos packen:** Sonnenschutz, Brille, die Lieblingszeitschrift (zum Relaxen) und die Frisbee-Scheibe (für Action) nicht vergessen!

Bayern ist zum Beispiel der Campingpark Gitzenweiler Hof in der Nähe

prika auf den Grill. Hauptsache: Flirten und Spass haben.



Fahrradtour mit Freunden: Vorher die passende Strecke aussuchen (Karten für Radwanderwege bekommt man im Buch-



von Lindau. Aber auch in großen Städten wird passendes Gelände mittlerweile so genutzt. Einfach bei der Gemeinde oder Stadtverwaltung nachfragen!

Grillparty am See: Warum Jungs wohl so gerne mit Feuer und riesigen Fleischstücken hantieren? Egal – die Parties sind Fun, und Girls wie Kelly und Leonie legen einfach ihre mitgebrachten Maiskolben oder Pa-

und Schreibwarenhandel). Wichtig: Eine kuschelige Location fürs Ausrasten. Wenn deine Freundin nicht mitziehen will: Leonie überredet Kelly immer mit dem Satz: Nichts ist besser für einen knackigen Po als Radfahren!

Beach-Volleyball: Viele Campingplätze bieten den Trend-Sport diese Saison an – eine der schönsten Locations in

... und abends: Showtime

Nachtskaten Gib'ts in immer mehr Städten. Zum Beispiel jeden Montag in München, jeden Donnerstag in Stuttgart: Blade Night! Die ganze Stadt wird zum Parcours für Inline-Skater – Bremsen muß man allerdings schon können. Und einen Helm mitbringen.



Romantikerinnen wählen schon im Vorfeld den richtigen Film aus – und zücken bei den einschlägigen Stellen Feuerzeug oder Wunderkerze.

Open-Air-Kino Man kann mit der ganzen Clique hingehen und Decken, Picknickkorb und Getränke mitnehmen. So ein Kino-Abend bei Mondschein eignet sich aber auch für ein erstes Date... Geübte

Party-Zone: Viele Clubs veranstalten jetzt Themen-Nights, für die sich Kelly und Leonie am liebsten richtig wild stylen.

Und wenn sie genug vom schweißtreibenden Abtanzen haben, chillen sie einfach auf dem Weg zum nächsten Club in der lauen Sommernacht...

Concerts In vielen Städten und Regionen gibt es den ganzen Sommer über kostenlose Outdoor-Acts, zum Beispiel in München oder im Ruhrgebiet. Informationen hat die Tageszeitung. Frühzeitig hingehen – die Plätze mit der besten Sicht auf die aufstrebenden Bands sind bei diesen Events immer schnell weg!

oor!

Sommerschöne Beine: So macht's Leonie

„Bevor wir gemeinsam losziehen, machen Kelly und ich erst mal den **Body-Check**: Wie sehen wir aus? Und bevor wir uns in Super-Minis zeigen, achten wir natürlich darauf: Sind die Beine glatt oder gibt's da lästige Härchen? Oder wenn wir zum Schwimmen verabredet sind: Ist die Bikini-Zone okay? Das ist ja wohl das Mindeste.“



Leonie hat ein besonders effektives Epiliersystem für sich entdeckt: Beim **Philips Satinelle Epilierer** sorgen 21 Pinzetten-Scheiben in zwei Geschwindigkeitsstufen für schnell und optimale Zufresultate. Beim Spitzenmodell HP 6409 deckt der Soft-Body-Total-Aufsatz acht Pinzetten ab – für besonders präzise Epilation der Achselhöhle und Bikini-Zone. Gleichzeitig lenken integrierte Massagefinger vom Ziepen ab. **Philips Satinelle** gibt's in Pink und Orange.



So läuft alles glatt: Darauf schwört Kelly

„Ich sage immer zu Leonie, meine Chucks dürfen ruhig so aussehen wie die von den Jungs von „The Strokes“, aber meine Beine: Niemals! Oder dass ich unter den Achselhöhlen ungepflegten Urwald spazieren führe – sowas kommt doch echt nicht in Frage.“

Kelly verwendet eine einfache und sichere Methode: Der **Philips Ladyshave Lift & Shave** hat ein einzigartiges System mit zwei Einstellungen:

Oben für die besonders sanfte, unten für die besonders effektive Rasur. Plus zwei Trimmer für längeres Haar – z.B. unter den Achseln. Das Besondere: Langes und kurzes Haar wird auf einmal rasiert. Den **Philips Ladyshave** gibt's in fantastischen Sommerfarben: Malvepink, Jadegrün und Hellblau.



PSYCHO

Warum Jungs es glatt mögen



Neulich im Café:

„Deine Freundin hat ja Beine wie ein Reh!“ – „Wie meinst'n das?“ – „Na, genauso haarig!“

Dieser verbale Schlagabtausch zwischen zwei Jungs wäre sozusagen „um ein Haar“ in eine echte Schlägerei ausgeartet, wenn nicht ein anderer Gast das in letzter Minute verhindert hätte.

Was steckt dahinter?

Psychologen sagen: Jungen möchten nicht wirklich, dass ihr Girl Model-Qualitäten hat – perfekte Schönheit schüchtert eher ein. Aber sie schätzen es auch nicht, wenn sie darauf angesprochen werden, dass ihre Freundin dem vermeintlichen Idealbild nicht entspricht. **Kluge Mädchen setzen deshalb auf Selbstbewusstsein** – und auf einen gepflegten Auftritt.





SUMMER GUIDE 2004

Dieser Sommer wird heiss: Die Outdoor-Events

2. 5. 3. Inline AlsterRace

Hamburgs Innenstadt macht die Bahn frei für Skater-Boys und -Babes. Start und Ziel ist der Jungfernstieg.

14. 5. – 13. 6. Euro-Pride

European Christopher Street Day – ein Spektakel, wenn die schrillsten Typen der Szene Hamburgs Innenstadt unsicher machen.

28. 5. – 1. 7. Rock am Ring

Das größte Open-Air-Festival Europas steigt am Nürburgring. Gute Location, um den Freundeskreis etwas internationaler zu gestalten.

19. 6. Autobahnskate in Fürth

Ein super Erlebnis, mal auf einer abgesperrten Autobahn zu skaten! Dazu gibt's ein Eventgelände und Skateparcours.

22. 6. – 27. 6.

Beach-Volleyball

Vodafone Open Grand Slam, in Berlin am Schlosspark. Tonnenweise feinsten Sand wird aufgeschüttet. Und dann Party!

3. 7. Sound of Frankfurt

Live Acts, verteilt über die ganze Stadt, machen Manhattan zum Hexenkessel. Musik hören, flirten, feiern, der Wahnsinn.

10. 7. Die Love-Parade in Berlin

das Mega-Event zieht jedes Jahr Tausende von Jugendlichen in die Hauptstadt. Wer noch nicht da war: Dieses Jahr unbedingt einplanen!

15. 7. – 18. 7. 1.

Fun- & Fitness-Festival München

Aqua, Beach, Aerobic und jede Menge Fun in den Areas und Aussengeländen des Olympiaparks

13. 8. – 15. 8.

2. Deutsche Meisterschaften der Kite-Surfer in St. Peter-Ording

Hier in Schleswig-Holstein lernt man die verwegenen Typen der Szene kennen.

13. 8. – 15. 8.

Das Taubertal-Festival

Der Kult-Termin an der frischen Luft für alle, die sich gern auch mal einen romantischen Act reintun.

12. 9. Jever Blade Challenge in Hamburg

Inline-Marathon: Am Elbdeich, durch den Hamburger Hafen und über die Köhlbrandbrücke.

gut aufheben!

Jede Menge gepflegter Sommer-Fun zu gewinnen!

Welcher Körperpflege-Typ du bist, erkennst du schon daran, wie du am liebsten schöne sommerglatte Haut erreichst:

- Ich suche eine einfache und sichere Methode, die Härchen loszuwerden
- Ich möchte ein langanhaltendes Ergebnis und nicht so viel Geld ausgeben



Einfach ankreuzen –  und den Absender nicht vergessen!

Briefmarke drauf und abschicken: Unter allen Einsendungen werden XX Epilierer und Rasierer verlost!



Outdoor-Events
in Deutschland
zum Mitnehmen

nix wie raus!!!

... mit **PHILIPS**



Bitte
freimachen

Antwort

BRAVOGIRL!

Stichwort: PHILIPS Summerguide
Brieffach 16305
20077 Hamburg

Absender:

Name, Vorname

Alter

Strasse, Hausnr.

PLZ, Ort

SUMMER
GUIDE 2004

beauty

Was wir für einen gepflegten Look tun

Wasser! The speedy
aardvarks grew up all
ost quic. The speed.



Wir haben Leonie und Kelly nach ihren Tipps für einen coolen Auftritt gefragt. Zwei Girls, zwei Meinungen – ein Effekt: Sommerschön!



Leonies Tipp

Rechtzeitig zur Sommerzeit sind die Philips Satinelle Epilierer noch attraktiver geworden: Ergonomische Form und moderne Farben für ein besonders effektives Epilier-System in zwei Geschwindigkeitsstufen. Auch mit Soft-Precision-Aufsatz, Ladyshave-Aufsatz für kleine Korrekturen zwischendurch und Aufbewahrungstasche zu haben. Zum Schnäppchenpreis!

„Also, bei mir muss alles schnell gehen. Ich halte mich nicht gern ewig im Bad auf, wenn ich was vor hab!“ Kelly verdreht die Augen in Richtung Leonie.

„Aber ein gepflegtes Gefühl ist mir total wichtig – und schon deshalb stehe ich auf Philips Ladyshave Lift & Shave: den kann ich trocken oder auch direkt unter der Dusche benutzen. Dann rasch eincremen, noch etwas stylen – und dann ab!“ – „Komisch – und im Schwimmbad hängt du dann nur rum und überläßt die Action den anderen“, grinst Leo.

„Aber deine Methode ist toll, zugegeben: Auf dich muss man nie warten... auf mich allerdings auch nicht: Ich bin der Typ, der gern vorbereitet ist. Wenn ich merke, die

Minirock-Saison geht bald los, kommt mein Philips Satinelle Epilierer sofort zum Einsatz. Ich habe damit schon bei den ersten Sonnenstrahlen streichelzarte Haut – und dann lange meine Ruhe vor den fiesen Härchen!“

„Ich hab immer Angst, dass Epilieren weht tut“, gibt Kelly zu Bedenken. „Es zieht ein bißchen – wie Augenbrauen zupfen. Davor hast du doch auch keine Angst!“ Leo hat noch ein Argument: „Außerdem: Wenn ich regelmäßig epilieren, so alle vier Wochen, dann werden die Härchen mit der Zeit sowieso weniger!“ – „Das paßt zu dir, weil du doch immer im Voraus planst“, neckt Kelly ihre Freundin; dann ziehen sie untergehakt zusammen los – beide gut gestylt und super gepflegt.



Kellys Tipp

Die neuen Philips Ladyshave Lift & Shave sind nicht nur schnell und effektiv für eine sichere und sanfte Rasur: Sie sehen außerdem super aus, haben einen Softgriff für sichere Handhabung und als Zubehör eine Reinigungsbürste, können entweder stehend oder an der Aufhängeschleufe für die Dusche aufbewahrt werden – und bringen Farbe und Komfort ins Bad!

Sexy Füße



Riemchensandaletten und Flip-Flops zeigen alles... also verdienen auch unsere Füße eine **Extra-Behandlung**, bevor wir sie so freizügig präsentieren können. Das geht in drei schnellen Schritten: **Baden:** Ein **warmes Fußbad** weicht die Hornhaut auf, die sich an manchen Stellen gebildet hat. Zusätze mit **Rosmarin** beleben und machen die Haut rosig. **Rubbeln:** Mit einem Hornhautschwamm oder einer speziellen **Fuß-Peeling-Creme** die verdickten Stellen glatt rubbeln. **Stylen:** Nach dem Abtrocknen die Fußnägel gerade und nicht zu kurz schneiden. Erst wenn alles ganz trocken ist, Nagellack auftragen – **Cyclam** ist die trendige Modefarbe dieses Sommers.

The speedy
aardvarks
grew up
almost quic.
The speedy
aardvarks
grew up
almost seed-
less.



PHILIPS

Sommer-Fun
zu gewinnen!

Mit etwas Glück kannst du hier **XX Rasierer und Epilierer gewinnen!** Dafür brauchst Du nur kurz nachzudenken – bist du eher der effektive oder der natürliche Typ, wenn's um Körperpflege und Enthaarung geht? Kreuze einfach a) oder b) auf der Postkarte an, schreib deinen Namen, deine Adresse und Dein Alter dazu und schicke die ausgefüllte Postkarte an **BRAVOGIRL! Einsendeschluss ist der 2. Juni 2004**

Diesen Sommer
kannst du
was erleben!

Aufregende Trends für:

- 1. OUTDOOR** – Action oder Relaxen?
Auf jeden Fall eine Menge Fun
- 2. BEAUTY** – Rasieren oder Epilieren?
Die besten Tipps für einen gepflegten Look
- 3. EVENTS** – Sports oder Music?
Was man auf keinen Fall versäumen darf

SUMMER GUIDE 2004